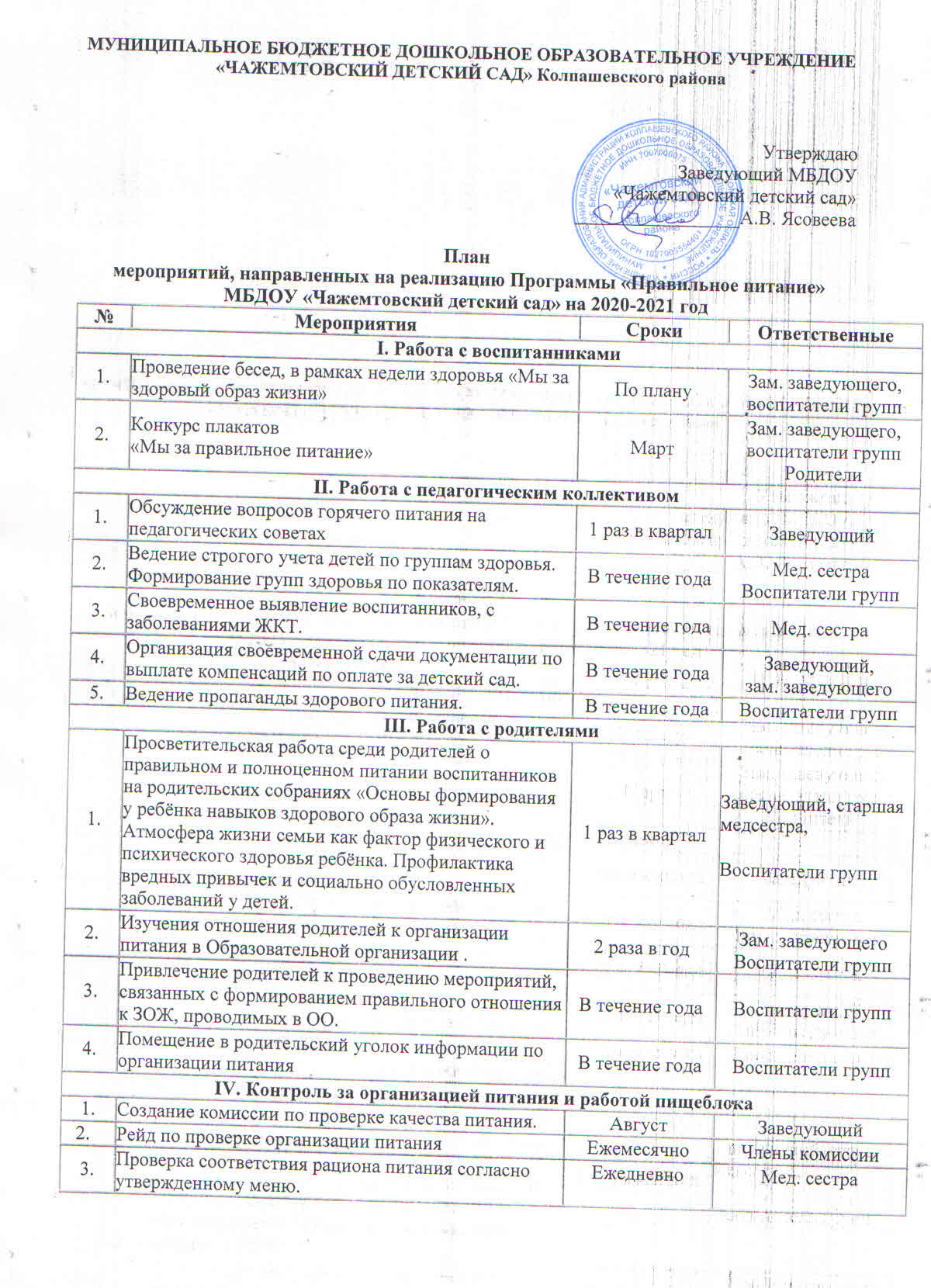
****

Приложение № 1

**К Программе «Правильное питание»**

**примерная тематика бесед, тематических занятий, мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Цель** | **Ответственные** | **Сроки реализации** |
| Тематика родительских уголков  ( родительских собраний)  - Рецепты витаминных блюд.  - Рекомендуемые нормы содержания витаминов в питании ребенка.  - Здоровье ребенка в руках взрослых  - Молоко – источник здоровья.  - Питание – основа жизни.  - Режим дня – залог здоровья дошкольника.  - Физическое развитие дошкольника.  - Мастер классы от родителей | Помочь родителям в получении информации о правильном питании, здоровье дошкольника | Воспитатели групп, старшая медсестра | В течение года |
| **Тематика бесед с детьми дошкольного возраста**  ***Форма проведения - игра*** | | | |
| «Овощной салат» | Дать детям представления по необходимости питания.  Закрепить знания детей об овощах, рассказать детям о пользе овощей для здоровья | Воспитатели групп | Сентябрь |
| «Хлеб – всему голова» | Рассказать детям, откуда появляется хлеб на нашем столе, познакомить ребят с разными видами хлебобулочных изделий, их пользой для здоровья | Воспитатели групп | Октябрь |
| «Фруктовый салат (мусс)» | Закрепить знания детей о фруктах, познакомить детей с их свойствами. | Воспитатели групп | Ноябрь |
| «Полдник. Время есть творог» | Формировать представление о полднике, как обязательной части ежедневного меню, формировать представление о продуктах и блюдах, которые могут быть включены в меню полдника | Воспитатели групп | Декабрь |
| «Пейте дети молоко – будете здоровы!» | Рассказать детям о пользе молока и молочных продуктов | Воспитатели групп | Январь |
| «Пора ужинать!» | Формировать представление об ужине как обязательной части ежедневного меню, расширить представление о блюдах, которые могут быть включены в меню ужина | Воспитатели групп | Февраль |
| «Что не надо кушать» | Дать детям представление о самых вредных для организма продуктах |  | Март |
| «Завтрак для космонавта» | Рассказать детям о профессии космонавта и необходимости здорового питания в космосе |  | Апрель |
| «Как утолить жажду» | Формировать представления о роли воды для организма человека, расширить представление о разнообразии напитков и вреде различных видов напитков | Воспитатели групп | Май |
| Интерактивная игра «Здоровье в тарелке» | Закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах | Воспитатели групп | Июнь |
| Массовые мероприятия (досуги, развлечения, праздники) | | | |
| Физкультурный досуг «Праздник картошки» | Формировать у детей привычку к ЗОЖ | Воспитатели групп, музыкальный руководитель,  родители | Сентябрь |
| Развлечение с родителями «Быть здоровыми хотим!» | Формировать у детей привычку к ЗОЖ | Воспитатели групп, музыкальный руководитель, родители | В рамках проведения Недели здоровья  ( по плану) |
| Викторина «Здоровейка» | Закрепить знания детей о пользе тех или иных продуктов питания. | Воспитатели групп | 1 раз в квартал |
| Развлечение «Праздник урожая» | Расширить представления детей о сезонных витаминах – овощах и фруктах | Воспитатели групп, музыкальный руководитель | Октябрь |
| Встреча с родителями «За чашкой чая»: «Вопрос – ответ на тему «Столовый этикет» | Расширить представления родителей и детей о правилах и нормах столового этикета, необходимости привития детям этих норм и правил детям. | Воспитатели групп | Декабрь |
| Встреча с родителями «Конкурс кулинарных рецептов» | На конкурсной основе выявить наиболее полезный рецепт блюда и порекомендовать его для приготовления дома. | Зам. заведующего, воспитатели групп, родители. | Март |
| Конкурс рисунков «Самые полезные продукты» | Закрепить знания детей о пользе тех или иных продуктов | Зам заведующего, воспитатели групп, родители. | Май |