****

 Приложение № 1

**К Программе «Правильное питание»**

**примерная тематика бесед, тематических занятий, мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятие**  | **Цель** | **Ответственные** | **Сроки реализации** |
| Тематика родительских уголков ( родительских собраний)- Рецепты витаминных блюд.- Рекомендуемые нормы содержания витаминов в питании ребенка.- Здоровье ребенка в руках взрослых- Молоко – источник здоровья.- Питание – основа жизни.- Режим дня – залог здоровья дошкольника. - Физическое развитие дошкольника. - Мастер классы от родителей  | Помочь родителям в получении информации о правильном питании, здоровье дошкольника | Воспитатели групп, старшая медсестра | В течение года |
| **Тематика бесед с детьми дошкольного возраста*****Форма проведения - игра*** |
| «Овощной салат» | Дать детям представления по необходимости питания.Закрепить знания детей об овощах, рассказать детям о пользе овощей для здоровья | Воспитатели групп | Сентябрь  |
| «Хлеб – всему голова» | Рассказать детям, откуда появляется хлеб на нашем столе, познакомить ребят с разными видами хлебобулочных изделий, их пользой для здоровья | Воспитатели групп | Октябрь  |
| «Фруктовый салат (мусс)»  | Закрепить знания детей о фруктах, познакомить детей с их свойствами. | Воспитатели групп | Ноябрь |
| «Полдник. Время есть творог» | Формировать представление о полднике, как обязательной части ежедневного меню, формировать представление о продуктах и блюдах, которые могут быть включены в меню полдника  | Воспитатели групп | Декабрь  |
| «Пейте дети молоко – будете здоровы!» | Рассказать детям о пользе молока и молочных продуктов | Воспитатели групп | Январь  |
| «Пора ужинать!» | Формировать представление об ужине как обязательной части ежедневного меню, расширить представление о блюдах, которые могут быть включены в меню ужина | Воспитатели групп  | Февраль  |
| «Что не надо кушать» | Дать детям представление о самых вредных для организма продуктах |  | Март |
| «Завтрак для космонавта»  | Рассказать детям о профессии космонавта и необходимости здорового питания в космосе  |  | Апрель  |
| «Как утолить жажду» | Формировать представления о роли воды для организма человека, расширить представление о разнообразии напитков и вреде различных видов напитков | Воспитатели групп | Май |
| Интерактивная игра «Здоровье в тарелке» | Закрепить знания детей о полезных и вредных продуктах | Воспитатели групп | Июнь |
| Массовые мероприятия (досуги, развлечения, праздники)  |
| Физкультурный досуг «Праздник картошки» | Формировать у детей привычку к ЗОЖ | Воспитатели групп, музыкальный руководитель, родители | Сентябрь  |
| Развлечение с родителями «Быть здоровыми хотим!»  | Формировать у детей привычку к ЗОЖ | Воспитатели групп, музыкальный руководитель, родители | В рамках проведения Недели здоровья( по плану)  |
| Викторина «Здоровейка» | Закрепить знания детей о пользе тех или иных продуктов питания.  | Воспитатели групп | 1 раз в квартал |
| Развлечение «Праздник урожая» | Расширить представления детей о сезонных витаминах – овощах и фруктах | Воспитатели групп, музыкальный руководитель  | Октябрь  |
| Встреча с родителями «За чашкой чая»: «Вопрос – ответ на тему «Столовый этикет» | Расширить представления родителей и детей о правилах и нормах столового этикета, необходимости привития детям этих норм и правил детям.  | Воспитатели групп  | Декабрь  |
| Встреча с родителями «Конкурс кулинарных рецептов» | На конкурсной основе выявить наиболее полезный рецепт блюда и порекомендовать его для приготовления дома.  | Зам. заведующего, воспитатели групп, родители.  | Март  |
| Конкурс рисунков «Самые полезные продукты» | Закрепить знания детей о пользе тех или иных продуктов | Зам заведующего, воспитатели групп, родители.  | Май  |