**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» Колпашевского района**

**Отчет по организации здоровьесбережения воспитанников в МБДОУ «Чажемтовский детский сад» за 2019-2020 учебный год.**

На основе индивидуальных и возрастных особенностей воспитанников, их интересов, а также возможностей детского сада, ДОО стремится создать максимум условий для физического,  интеллектуального, нравственного и духовного развития детей.

**Результаты внедрения Программы «Здоровый дошкольник» в области** сохранения и укрепления здоровья воспитанников, приобщения ребенка к здоровому образу жизни и овладению различными видами двигательной активности показали, что в детском саду выстроена система физкультурно-оздоровительных мероприятий, которая включает в себя:

1. Обеспечение здорового ритма жизни:  гибкий режим; организация микроклимата и стиля жизни группы на основании “Норм профессиональной этики и служебного поведения работников ДОО”; учет индивидуальных особенностей детей и педагогов.

2. Физические упражнения: утренняя гимнастика; физкультурные занятия; подвижные и спортивные игры; профилактическая гимнастика (дыхательная, зрительная, улучшение осанки, профилактика плоскостопия); соревнования, эстафеты, досуги и т.д.

3. Гигиенические и водные процедуры: обширное умывание, мытьё рук до локтя, ног; полоскание полости рта после каждого приёма пищи, игры с водой в теплое время года; обеспечение чистоты помещений ДОО и окружающей среды;

4. Световоздушные ванны: проветривание помещений; прогулки на свежем воздухе; сон при открытых фрамугах в теплое время года; обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.

5. Активный отдых: развлечения, праздники; игры-забавы; Дни здоровья; каникулы; совместные спортивные мероприятия с родителями.

6. Диетотерапия: рациональное питание.

7. Музыкотерапия: муз. сопровождение режимных моментов; муз. оформление фона занятий.

8. Аутотренинг и психогимнастика: игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы; игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний; коррекция поведения.

9. «Минутки здоровья», включающие дыхательную, пальчиковую, артикуляционную гимнастику, упражнения и игры на координацию речи и движения, самомассаж; упражнения с массажными ковриками; упражнения на тренажёрах.

10. Занятия по физической культуре для детей организуются 3 раза в неделю, в т.ч. на свежем воздухе.

11. Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ): занятия по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).

12. Работа с родителями: оказание консультативной помощи; информационные стенды; обучение конкретным приемам и методам оздоровления (самомассаж, разнообразные виды закаливания и т.д.); выпуск тематических листовок.

Для профилактики перегрева на открытом солнце каждый прогулочный участок оборудован теневым навесом, по всей территории ДОО посажены зелёные насаждения. Территория образовательной организации имеет ограждение, соответствующее требованиям и нормам безопасности. Лицензирование медицинского кабинета ДОО проведено, медицинский работник находится в штате ОКБУЗ Колпашевской районной больницы. Ежегодный медицинский осмотр и диспансеризация дошкольников и работников организации проводится на основе заключенных договоров с центральной

