**Уважаемые родители!**

В связи с наступлением летних каникул обращаем Ваше внимание на необходимость усиления контроля за вопросами обеспечения безопасной среды для детей.

 Мы предлагаем Вам ссылку на портал детской безопасности "Спас-экстрим" <https://spas-extreme.ru/themes/kanikuly> , где можно познакомиться с правилами безопасности.

   Поговорите с детьми о правилах безопасности при нахождении на территории водоемов.

  Памятка "Правила безопасности при нахождении рядом с водоемами":

1. Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра у воды. Даже если он умеет плавать. Никто не застрахован от пореза об камень на дне реки, сильного течения, большой волны, паники или судороги.

2. Научите ребенка плавать. Это может спасти ему жизнь.
3. Если вы едете отдыхать с ребёнком на море, изучите морских обитателей, которые могут быть опасны. Почитайте, что делать в случае, если ребёнка, например, ужалила медуза, или он наступил на морского ежа.

4. Выполняйте правила безопасности, за которыми следят спасатели: не заплывать за буйки, не плавать в шторм.

5. Не купайтесь на диких пляжах.

6. Перед заходом в воду с ребёнком отследите глубину. Бывает, что пологий пляж резко обрывается или около берега бьют холодные ключи, которые способны затянуть маленького ребенка;

7. Изучите дно. Если оно каменистое и вода не прозрачная, то наденьте ребёнку специальную обувь, чтобы избежать порезов;

8. Надевайте на ребёнка плавательный жилет, плавайте с аквапалками , используйте надувной круг. Но помните, что это не является 100% защитой от несчастного случая. Не отпускайте ребёнка в воду одного даже при полной "экипировке";

9. Расскажите ребёнку, почему нельзя в игре топить человека, хватать его за ноги под водой и создавать другие опасные ситуации;

10. Даже в воде тело ребёнка не защищено от УФ-лучей солнца. Поэтому лучше всего надевать  панаму, использовать водостойкие средства и не забывать наносить их после купания;

11. Проговаривайте ситуации, объясняйте алгоритм действий, задавая вопросы. Что делать, если потерялся в лесу? Можно ли идти плавать, если рядом нет взрослых. Почему опасно заходить в воду там, где ты никогда не заходил? Что бы ты сделал, если увидел, как кто-то из детей тонет?

12. Напоминайте о правилах безопасности и ведите разговоры на эту тему периодически, а не единожды. Не "однажды сели поговорить и выяснили", а проговаривайте с самого маленького возраста. Особенно здорово, если вы будете проигрывать ситуации в игре с куклами, лего, машинками. Делайте это регулярно, если живёте рядом с водоёмом, ездите на дачу, где он есть. Потому что один раз сказанное напутствие, которое ребёнок уже подзабыл, будет слабым аргументом против приглашения друга пойти порыбачить самостоятельно.

13. И самое главное правило. Если с вашим ребёнком случилась какая-то неприятность, но, к счастью, всё обошлось, не ругайте его, не запугивайте. Вы можете поделиться своими переживаниями, описав свои чувства, но проявлять реакцию (ругать, кричать, трясти, наказывать) не стоит. В другой раз ребёнок, боясь вашей реакции, не расскажет о случившемся, и совершит ошибку, из-за которой могут быть ужасные последствия. Стройте с ребёнком доверительные отношения.


Мы желаем Вам счастливого лета вместе с детьми, интересных поездок, новых впечатлений! Помните о безопасности, чтобы ваше лето было прекрасным!