

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чажемтовский детский сад» Колпашевского района»

Утверждаю:



Распорядок дня в 2020-2021 учебном году

(холодный период года)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	1 Старшая группа	2 Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.40	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.10	8.30-9.05	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная летская деятельность, (занятия со специалистами), самостоятельная	9.10-10.25	9.05-10.25	9.00-10.35	9.00-10.55	9.00-10.55	9.00 – 11.00

Деятельность							
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность (игровая, трудовая, познавательная, музыкальная, двигательная деятельность, оздоровительные мероприятия и др.)	10.25-11.25	10.25-11.25	10.35-11.35	10.55-12.00	10.55-12.00	11.00-12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, общение при проведении режимных моментов, дежурство, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.25-11.45	11.35-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.45-12.20	12.00-12.35	12.20-12.55	12.20-12.55	12.20-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Послепennyй	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

подъем, профилактические и процедурно- оздоровительны е процедуры							
Организованная детская деятельность, (занятия со специалистами)	-				15.20-15.45	-	15.20-15.50
Подготовка к поднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.50	15.45-15.55	15.20-15.55	15.50-16.00	15.50-16.00
Вечерний круг Игры, кружки, занятия. (занятия со специалистами)	-	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, уход домой.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00