

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,общение при проведении режимных моментов, дежурство, самостоятельная деятельность | 11.25-11.45 | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. | 12.20-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические процедурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 |
| Игры, кружки, занятия, (занятия со специалистами) | 15.30-15.50 | 15.20-15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| Вечерний круг (младшая, средняя-подготовительная группа) |  16.00-16.10 |  16.00-16.10 |
| Игры, кружки, занятия, (занятия со специалистами) | 16.10-16.50 | 16.10-16.50 |
| Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, уход домой. | 16.50-18.00 | 16.50-18.00 |