

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» Колпашевского района**

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Чажемтовский детский сад»  
  
А.В. Ясовеева



**Комплекс мероприятий  
Для восстановления психического и физического развития воспитанников  
На 2021 -2022 учебный год.**

<b>Мероприятия</b>	<b>Цель</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Контроль</b>
Наблюдения педиатра. Осмотр узкими специалистами. Лабораторные исследования. Профилактические прививки. Антропометрические измерения.	Лечебно-оздоровительная профилактика	По плану	Медицинская сестра, инструктор по физической культуре	Журналы отслеживания результатов данных мероприятий  Родительские уголки
Привитие культурно-гигиенических навыков	Оздоровительная профилактика разных видов заболеваний, воспитание культуры здорового образа жизни	Постоянно	Воспитатели	Отслеживание выполнения рабочих программ и ежедневных планов воспитателей
Проведение оздоровительной утренней гимнастики, с включением кинезиологических упражнений	Предупреждение нарушения осанки и плоскостопия, близорукости	Постоянно	Воспитатели, медицинская сестра	Просмотр режимных моментов заместителем заведующего, медицинской сестрой, беседы с педагогами
Выполнение дыхательных упражнений в физкультурном зале и на улице	Обеспечение полноценной работы бронхов, укрепление дыхательной мускулатуры	Постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре	Просмотр организованной образовательной деятельности заместителем заведующего
Выполнение индивидуальных физических упражнений, подвижные игры	Обеспечение полноценной работы бронхов, укрепление дыхательной мускулатуры, предупреждение нарушений осанки	Постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре	Просмотр организованной образовательной деятельности заместителем заведующего

	развитие ловкости, сохранение равновесия, координации движений			
Проведение физкультурных занятий босиком, с элементами закаливания.	Закаливающее действие, повышение тонуса общей сосудистой сети. Профилактика ОРВИ.	Постоянно	Воспитатели старших групп	Просмотр организованной образовательной деятельности зам.заведующего
Организация физкультурного досуга	Развитие разнообразной двигательной активности	1 раз в три месяца	Воспитатели всех групп	Просмотр образовательной деятельности зам.заведующего
Организация спортивных праздников	Развитие интеграции образовательных областей: физического, социально – коммуникативного, речевого, познавательного и художественно – эстетического развития для формирования здорового образа жизни	2 раза в год	Воспитатели всех групп	Просмотр образовательной деятельности зам.заведующего
Ежедневное пребывание детей на свежем воздухе в любую погоду.	Укрепление защитных сил организма, профилактика ОРВИ.	Постоянно	Воспитатели	Контроль регулярности проведения прогулок зам. заведующего
Систематическое полоскание ротовой полости водой из-под крана после приема пищи (дети средней, старшей, подготовительной групп)	Предупреждение кариеса, воспалительных заболеваний полости рта, ангины, закаливание дыхательных путей.	Постоянно	Воспитатели медсестра	Просмотр режимных моментов зам. заведующего, медсестрой, беседы с педагогами
Воздушные ванны после дневного сна, организация сна детей в хорошо проветриваемых помещениях в летний период	Закаливание организма	Постоянно	Воспитатели медсестра	Просмотр режимных моментов зам. заведующего, медсестрой, беседы с педагогами
Обучение и выполнение с детьми приемов самомассажа, релаксации	Профилактика простудных заболеваний.	Постоянно	Воспитатели	Отслеживание работы педагогов по организации

				здорового образа жизни детей
Витаминный чай	Обогащение организма витаминами	По возможности	Медсестра	Согласно меню-требованию
Витаминация блюд витамином С	Повышение защитных функций организма (иммунитета)	Постоянно	Медсестра	Согласно меню-требованию
Сезонная профилактика: а) фитонциды (лук, чеснок) б) поливитамины в) оксолиновая мазь	Сезонный подъем гриппа, ОРВИ: повышение защитных функций слизистых оболочек.	Осенне – зимний период	Медсестра	Согласно плану административно – хозяйственной работы в Годовом плане
Проведение бесед и организация наглядных форм и методов профилактики для родителей о закаливании и здоровом образе жизни детей.	Ознакомление с новыми средствами профилактики	Постоянно	Медсестра воспитатели	Отслеживание выполнения рабочей программы, контроль ведения ежедневных планов педагогов и медсестры
Употребление в пищу свежих фруктов и соков, кисломолочных продуктов	Повышение защитных функций организма за счет обогащения микроэлементами, минеральными веществами.	Постоянно	Медсестра	Согласно меню-требованию
Умывание лица, шеи, рук по локоть водой комнатной температуры (средняя, старшая, подготовительная группы)	Закаливание организма	Постоянно	Воспитатели медсестра	Просмотр режимных моментов зам. заведующего, медсестрой, беседы с педагогами
Воспитание у детей валеологической культуры: - осознанное отношение к здоровью и жизни человека; - знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его; - валеологической компетентности.	Самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасности поведения детей	Постоянно	Воспитатели медсестра	Отслеживание выполнения рабочей программы, контроль ведения ежедневных планов педагогов и медсестры
Педагогический совет, посвящённый вопросам оздоровления детей		4 раза в год	Заместитель заведующей, воспитатели	Заведующий, заместитель заведующего

