

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

"Чажемтовский детский сад"

Банникова Т.Ю.

2023г

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
ЯСЛИ (ВЕСНА-ЛЕТО)



| Понедельник 1 день 1 неделя | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------------|--|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша вязкая манная молочная | 150 | 4,3 | 4,4 | 21,4 | 143,3 | № 182 | |
| Какао на молоке | 160 | 3,5 | 2,9 | 16,7 | 94,9 | №416 | |
| Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 5,1 | 18 | 129,1 | №1 | |
| Всего | 350 | | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Фрукты яблоко | 100 | 0,8 | 0 | 16,7 | 44 | №386 | |
| Всего | 100 | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 40 | 0,34 | 2,09 | 3,15 | 32,76 | №41 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 1,2 | 3,9 | 5,2 | 63,6 | №73 | |
| Жаркое по-домашнему | 160 | 19,58 | 5,02 | 17,41 | 192,94 | №292 | |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | ---- | ---- | 10,3 | 40,9 | №394 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | | |
| Всего | 540 | | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 12,4 | 15,7 | 3,1 | 202,8 | №229 | |
| Чай с сахаром <i>мл</i> | 150 | 0,45 | 0 | 15 | 28 | №418 | |
| Всего | 280 | | | | | | |
| ИТОГО | 1270 | 48,07 | 39,55 | 143,3 | 1054,3 | | |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

"Чажемтовский детский сад"

Банникова Т.Ю.

2023г



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
ЯСЛИ (ВЕСНА-ЛЕТО)

| Вторник 2 день 1 неделя | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------------|---------|----------------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккал | № рецептуры |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша вязкая геркулесовая | 150 | 5,6 | 5,9 | 25 | 176,4 | №182 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0 | 9,8 | 28 | №411 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 4,4 | 7 | 15,1 | 141,5 | №3 |
| Всего | 345 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сок яблочный | 100 | 0,8 | 0 | 16,7 | 45 | №418 |
| Всего | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 40 | 0,56 | 2,03 | 3,61 | 34,96 | №21 |
| Рассольник ленинградский | 150 | 1,6 | 4 | 10 | 85,5 | №82 |
| Рис отварной | 110 | 2,6 | 4,4 | 28,2 | 162,8 | №332 |
| Котлета рыбная любительская | 60 | 7,8 | 3,2 | 2,7 | 69,7 | №272 |
| Соус сметанный | 50 | 0,4 | 0,9 | 1,8 | 19,3 | №372 |
| Кисель из концентрата плодово -ягодного | 150 | 0 | 0 | 21,7 | 86,5 | №379 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| Всего | 570 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Оладьи | 100 | 6,9 | 11,2 | 40 | 288,3 | №432 |
| Чай с лимоном | 150 | 0,1 | 0 | 12,7 | 41 | №412 |
| Всего | 250 | | | | | |
| ИТОГО | 1285 | 33,76 | 39,07 | 203,65 | 1260,96 | |

07

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 "Чажемтовский детский сад"
 Банникова Т.Ю.
 " 18 " " 02 " 2023 г



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
 ЯСЛИ (ВЕСНА-ЛЕТО)

| Среда | День | 1 неделя | | | | | |
|-----------------------------------|------|----------|-------|-------|----------|---------|-------------|
| Наименование блюд | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша вязкая ячневая молочная | | 150 | 4,7 | 4,5 | 24,1 | 156,7 | №182 |
| Чай с молоком | | 150 | 2,2 | 1,8 | 12,7 | 76,1 | №413 |
| Бутерброд с джемом | | 40 | 1,8 | 0,2 | 18,5 | 83,2 | №2 |
| Всего | | 340 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Снежок | | 100 | 2,8 | 2,5 | 11 | 78 | |
| Всего | | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с луком | | 30 | 0,33 | 1,85 | 1,42 | 23,73 | №14 |
| Суп с макаронными изделиями | | 150 | 1,8 | 1,8 | 12,1 | 70,9 | №88 |
| Суфле куриное | | 60 | 10 | 15,5 | 5,1 | 197,9 | №327 |
| Картофельное пюре | | 110 | 2,3 | 3,5 | 15,6 | 103,6 | №339 |
| Соус белый основной | | 50 | 0,3 | 2 | 1,8 | 26,9 | №381 |
| Компот из свежих ягод | | 150 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 67,7 | №393 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| ВСЕГО | | 590 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Булочка к чаю | | 70 | 2,39 | 2,73 | 34,72 | 184,8 | №472 |
| Чай с лимоном | | 150 | 0,1 | 0 | 12,7 | 41 | №412 |
| Всего | | | | | | | |
| ИТОГО | | 460 | 31,82 | 36,92 | 182,28 | 1192,53 | |



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

"Чажемтовский детский сад"

Банникова Т.Ю.

02.02.2023г

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
ЯСЛИ (ВЕСНА-ЛЕТО)

| Четверг 4 день | 1 неделя | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша вязкая рисовая молочная | 150 | 3,7 | 4,4 | 23,7 | 150 | №182 |
| Кофейный напиток | 160 | 2,5 | 1,9 | 13,8 | 74,6 | №414 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 5,1 | 18 | 129,1 | №1 |
| Всего | 350 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сок абрикосовый | 100 | 0,4 | 0 | 11,3 | 46 | №386 |
| Всего | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 30 | 0,3 | 2,42 | 0,95 | 26,92 | №13 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 1,2 | 2,9 | 7,5 | 61,8 | №63 |
| Макаронны изделия отварные с маслом | 110 | 3 | 2,4 | 19,1 | 110 | №219 |
| Тефтели мясные | 50 | 6,4 | 7,9 | 6 | 122,6 | №304 |
| Соус томатный | 50 | 0,5 | 1,8 | 3 | 30,4 | №366 |
| Компот из свежих ягод | 150 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 67,7 | №393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| Всего | 570 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Запеканка из творога | 130 | 17,8 | 12,5 | 17,1 | 255,5 | №251 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0,54 | 1,44 | 4,02 | 31,32 | №369 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,1 | --- | 9,8 | 28 | №411 |
| Всего | 310 | | | | | |
| ИТОГО | 780 | 42,14 | 43,3 | 163,81 | 1215,94 | |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

"Чажемтовский детский сад"

Банникова Т.Ю.

2023г



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
ЯСЛИ(ВЕСНА-ЛЕТО)

Пятница 5 день 1 неделя

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
|--|-------|-------|-------|----------|--------|-------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 150 | 6,2 | 6 | 32,4 | 166,1 | №185 |
| Какао на молоке | 160 | 3,5 | 2,9 | 16,7 | 95,9 | №416 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 4,4 | 7 | 15,1 | 141,5 | №3 |
| Всего | 355 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Фрукты Груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | №386 |
| Всего | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов,капусты и сладкого перца | 40 | 0,5 | 2,83 | 1,53 | 33,64 | №17 |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 4,7 | 2 | 9,5 | 74,8 | №95 |
| Каша рассыпчатая (гречка) | 110 | 1,8 | 4,4 | 25,3 | 159,2 | №179 |
| Биточки рубленные из птицы | 60 | 8,7 | 10 | 5,6 | 147 | №323 |
| Соус сметанный | 50 | 0,4 | 0,9 | 1,8 | 19,3 | №372 |
| Компот из сушёных фруктов | 150 | ---- | ---- | 10,3 | 40,9 | №394 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| Всего | 600 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Пирожки с начинкой(картофель) | 70 | 4,2 | 2,59 | 27,3 | 149,73 | №436\500 |
| Чай с лимоном | 150 | 0,1 | --- | 12,7 | 41 | №412 |
| Всего | 220 | | | | | |
| ИТОГО | 1255 | 37,8 | 39,36 | 184,87 | 1197,1 | |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

"Чажемтовский детский сад"

Банникова Т.Ю.

2023г



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
ЯСЛИ (ВЕСНА-ЛЕТО)

| Понедельник 6 день 2 неделя | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|-------------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 150 | 5 | 5,6 | 23,6 | 166,1 | №182 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0 | 9,8 | 28 | №411 |
| Бутерброд с джемом | 40 | 1,8 | 0,2 | 18,5 | 83,2 | №2 |
| Всего | 340 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сок яблочный | 100 | 0,4 | 0 | 11,3 | 46 | №386 |
| Всего | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих овощей с яблоками | 40 | 0,35 | 2,08 | 2,11 | 28,52 | №18 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 2,3 | 2,8 | 13,2 | 88,9 | №86 |
| Макаронны отварные с маслом | 110 | 3 | 2,4 | 19,3 | 110 | №218 |
| Котлеты рубленые из говядины | 50 | 8,1 | 8,5 | 7,4 | 137,4 | №299 |
| Соус томатный | 50 | 0,5 | 1,8 | 3 | 30,4 | №366 |
| Компот из свежих фруктов | 150 | 0,2 | 0,1 | 15,1 | 62,2 | №391 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| Всего | 590 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Булочка творожная | 70 | 9,1 | 4,4 | 36,3 | 222,5 | №470 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0 | 9,8 | 28 | №418 |
| | | 33,85 | 28,32 | 185,75 | 1113,22 | |
| Всего | 220 | | | | | |
| ИТОГО | 1255 | 33,85 | 28,32 | 185,75 | 1113,22 | |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

"Чажемтовский детский сад"

Банникова Т.Ю.

2023г



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
ЯСЛИ (ВЕСНА-ЛЕТО)

| Вторник | 7 день | | 2 неделя | | Ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------|--------|-------|----------|----------|---------|-------------|
| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Наименование блюд | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша из смешанных круп (рис, пшено) | 150 | 3,8 | 5,3 | 20,7 | 146,6 | №185 |
| Кофейный напиток на молоке | 160 | 2,5 | 1,9 | 13,8 | 74,6 | №414 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 5,1 | 18 | 129,1 | №1 |
| Всего | 350 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 11,3 | 46 | №386 |
| Всего | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови с курагой | 40 | 0,59 | 0,04 | 5,74 | 25,68 | №43 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 2,4 | 3 | 13,3 | 89,2 | №91 |
| Ленивые голубцы | 160 | 13,45 | 8,5 | 19,54 | 208 | №314 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,3 | 0,2 | 20,5 | 87,4 | №372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| Всего | 540 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Блинчики | 130 | 10,7 | 10,2 | 44,1 | 311,8 | №430 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,1 | --- | 9,8 | 28 | №411 |
| Всего | 280 | | | | | |
| ИТОГО | 1250 | 39,74 | 34,68 | 193,12 | 1228,38 | |

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 "Чажемтовский детский сад"
 Банникова Т.Ю.
 2025г



**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
 ЯСЛИ(ВЕСНА-ЛЕТО)**

| Среда | 8 день | 2 неделя | | | | | |
|--------------------------------------|--------|----------|-------|-------|----------|---------|-------------|
| Наименование блюд | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | | 150 | 4,2 | 4,3 | 16 | 120,6 | №100 |
| Какао на молоке | | 150 | 3,5 | 2,9 | 16,7 | 94,9 | №416 |
| Бутерброд с сыром | | 50 | 4,4 | 7 | 15,1 | 141,5 | №3 |
| Всего | | 350 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Йогурт | | 100 | 2,8 | 2,5 | 11 | 78 | |
| Всего | | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Салат летний | | 30 | 0,56 | 1,59 | 3,25 | 29,52 | №16 |
| Борщ с картофелем(Свекольник) | | 150 | 1,3 | 3,1 | 9,0 | 71,2 | №64 |
| Плов из птицы | | 160 | 15,12 | 12,76 | 26,76 | 282 | №321 |
| Компот из свежих ягод | | 150 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 67,7 | №393 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| Всего | | 530 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | | 50 | 2,64 | 3,9 | 27,85 | 176,57 | №441 |
| Чай с сахаром | | 150 | 0,1 | --- | 12,7 | 28 | №411 |
| Всего | | 200 | | | | | |
| ИТОГО | | 1245 | 35,2 | 46,87 | 157,64 | 1218,39 | |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
"Чажемтовский детский сад"
Банникова Т.Ю.
2028г



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
Ясли (ВЕСНА-ЛЕТО)

| Четверг 9 день 2неделя | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|-------------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша вязкая кукурузная молочная | 150 | 5 | 5,6 | 23,6 | 166,1 | №182 |
| Чай с молоком | 150 | 2,2 | 1,8 | 12,7 | 76,1 | №413 |
| Бутерброд с джемом | 40 | 1,8 | 0,2 | 18,5 | 83,2 | №2 |
| Всего | 340 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| Фрукты Яблоко | 100 | 0,4 | --- | 11,3 | 46 | №386 |
| Всего | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидоров | 40 | 0,45 | 2,47 | 1,89 | 31,64 | №15 |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | 3,5 | 3,2 | 11,4 | 88,3 | №87 |
| Каша рассыпчатая (гречка) | 110 | 1,8 | 4,4 | 25,3 | 159,2 | №179 |
| Гуляш из отварного мяса | 50 | 7,7 | 7,9 | 2,1 | 110,7 | №293 |
| Компот из свежих ягод | 150 | 0,2 | 0,1 | 16,2 | 67,7 | №393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| | 590 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Пирожки с начинкой(рис.яйцо) | 70 | 4,22 | 3,42 | 26,68 | 153,23 | №436\№499 |
| Чай с лимоном | 150 | 0,1 | --- | 12,7 | 41 | №412 |
| Всего | 220 | | | | | |
| ИТОГО | 1320 | 30,27 | 29,53 | 178,71 | 1105,17 | |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

"Чажемтовский детский сад"

Банникова Т.Ю.

2023г



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ "ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"
Июли (весна-лето)

| Пятница | 10 день | 2 неделя | | | | | |
|----------------------------|---------|----------|--------|-------|----------|----------|-------------|
| Наименование блюд | | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша перловая вязкая | | 150 | 2,9 | 3,75 | 25 | 145,3 | №185 |
| Кофейный напиток на молоке | | 160 | 2,5 | 1,9 | 13,8 | 83,3 | №414 |
| Бутерброд с сыром | | 45 | 4,4 | 7 | 15,1 | 141,5 | №3 |
| Всего | | 355 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Сок яблочный | | 100 | 0,8 | 0 | 16,7 | 45 | №418 |
| Всего | | 100 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Салат овощной с яблоками | | 40 | 0,57 | 2,11 | 3,52 | 35,28 | №19 |
| Суп <i>картофельный</i> | | 150 | 3,3 | 3,8 | 9,1 | 132,09 | №82 |
| Суфле из рыбы | | 50 | 10,7 | 8,2 | 4,8 | 135,2 | №284 |
| Картофельное пюре | | 110 | 2,3 | 3,5 | 15,6 | 103,6 | №339 |
| Соус белый основной | | 50 | 0,3 | 2 | 1,8 | 26,9 | №381 |
| Компот из сушеных фруктов | | 150 | ---- | ---- | 8,58 | 34 | №394 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,34 | |
| Хлеб ржаной | | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,66 | |
| Всего | | 590 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Пирожки с начинкой (джем) | | 50 | 3,2 | 1,8 | 30,7 | 150,3 | №436 |
| Чай с лимоном | | 150 | 0,1 | --- | 12,7 | 41,6 | №412 |
| Всего | | 220 | | | | | |
| Итого | | 1210 | 38,97 | 40,5 | 173,74 | 1166,07 | |
| ИТОГО за 10 дней | | | 371,32 | 377,9 | 1768,07 | 11741,16 | |
| Итого за 1 день | | | 37,13 | 37,79 | 176,8 | 1174,12 | |