

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чажемтовский детский сад» Колпашевского района»

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Чажемтовский детский сад»

Т.Ю.Банникова

**Распорядок дня в 2024-2025 учебном году (дошкольный возраст) с.Чажемто
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.30 – 8.00
Физкультура. Утренний круг (20 минут)	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, кружки, занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями -10 минут)	09.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30 -16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Занятия при необходимости	16.00-16.25
Игры, кружки, занятия, (занятия со специалистами)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, совместная деятельность на прогулке, уход домой.	17.00-18.00