

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Чажемтовский детский сад» Колпашевского района**

Согласовано:
Педагогическим советом
МБДОУ «Чажемтовский детский сад»

(Протокол № 1 от « 24 » 08.2023



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Чажемтовский детский сад»

Т.Ю.Банникова

Приказ № 194 от 25.08.2023

План физкультурно-оздоровительной работы на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Месяц	Участники	Ответственные
---	-------------	-------	-----------	---------------

Профилактические оздоровительные мероприятия

1.	Создание условий комфортного режима пребывания детей в ДОУ	В течение года	Все группы	Воспитатели
2.	Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	В течение года	Все группы	Воспитатели
3.	Образовательная деятельность по формированию у детей ценностей здорового образа жизни	В течение года	Все группы	Воспитатели
4.	Профилактические прививки (в соответствии с национальным календарем прививок)	В течение года	Все группы	Медсестра, воспитатели
5.	Аромапрофилактика (использование эфирных масел, чеснока, лука)	Октябрь-апрель	Все группы	Медсестра, воспитатели
6.	Кварцевание групп облучателем – рециркулятором бактерицидным	По графику, постоянно	Все группы	Медсестра, воспитатели
7.	Проветривание групп	По графику, постоянно	Все группы	Медсестра, воспитатели

8.	Массаж и самомассаж	Постоянно	Все группы	Воспитатели
9.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	В течение года	Все группы	Воспитатели
10.	Гимнастика для глаз	В течение года	Все группы	Воспитатели
11.	Физминутки в течение образовательной деятельности	В течение года	Все группы	Воспитатели
12.	Использование приемов релаксации: музыкальные паузы, минутки тишины и т.д.	В течение года	Все группы	Воспитатели

Закаливающие мероприятия

1.	Воздушные ванны в течение года (облегченная одежда, одежда соответствующая сезону)	Ежедневно	Все группы	Медсестра, воспитатели
2.	Прогулка в первую и вторую половину дня на свежем воздухе	Ежедневно	Все группы	Медсестра, воспитатели
3.	Полоскание рта водой после еды	Ежедневно	Старший дошкольный возраст	Медсестра, воспитатели
4.	Солнечные ванны	Июнь-август	Все группы	Воспитатели
5.	Водные процедуры (умывание лица, мытье рук до локтя, мытье ног)	Июнь-август	Все группы	Медсестра, воспитатели
6.	Дневной сон без масок	Июнь-август	Все группы	Воспитатели
7.	Гимнастика после сна	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
8.	Хожение босиком после сна, ходьба по массажным коврикам	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
9.	Игры с водой	Июнь-август	Все группы	Воспитатели, медсестра
10.	Хожение босиком по траве, песку, массажным дорожкам	Июнь-август	Все группы	Медсестра, воспитатели

Физкультурно-оздоровительная деятельность

1.	Утренняя гимнастика (в теплую погоду на улице)	Ежедневно	Все группы	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Все группы	Воспитатели, инструктор по ФК
3.	Образовательная деятельность по физическому развитию	3 раза в неделю	Все группы	Инструктор по ФК, воспитатели
4.	Спортивные игры, посвященные 23 февраля	Февраль	Старший дошкольный возраст	Воспитатели, инструктор по ФК
5.	Игры посвященные Масленице	Март	Старший дошкольный возраст	Воспитатели, инструктор по ФК
6.	Зарница (спортивные игры)	май	Все группы	Воспитатели, инструктор по ФК
7.	Обливание ног (закаливающие мероприятия)	Июнь-август	Старший дошкольный возраст	Инструктор по ФК
8.	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Июль-август	Все группы	Воспитатели, инструктор по ФК

Информационно-просветительская деятельность

1.	«Физическая культура в детском саду», «Закаливающие мероприятия в детском саду и дома»	В течение года	Средние, старшие и подготовительные группы	Инструктор по ФК
2	Отражение в разделе «Новости» на сайте ОО информацию по «Неделям здоровья» с сайта Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения Центр	https://profilaktika.tomsk.ru/	Родители, педагоги, воспитанники	Инструктор по ФК

	<u>общественного</u> <u>здоровья и</u> <u>медицинской</u> <u>профилактики</u>			
--	--	--	--	--