

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЧАЖЕМТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» Колпашевского района**

**Отчет по организации здоровьесбережения воспитанников в МБДОУ
«Чажемтовский детский сад».**

На основе индивидуальных и возрастных особенностей воспитанников, их интересов, а также возможностей детского сада, ДОО стремится создать максимум условий для физического, интеллектуального, нравственного и духовного развития детей.

Результаты внедрения Программы «Здоровый дошкольник» в области сохранения и укрепления здоровья воспитанников, приобщения ребенка к здоровому образу жизни и овладению различными видами двигательной активности показали, что в детском саду выстроена система физкультурно-оздоровительных мероприятий, которая включает в себя:

1. Обеспечение здорового ритма жизни: гибкий режим; организация микроклимата и стиля жизни группы на основании “Норм профессиональной этики и служебного поведения работников ДОО”; учет индивидуальных особенностей детей и педагогов.
2. Физические упражнения: утренняя гимнастика; физкультурные занятия; подвижные и спортивные игры; профилактическая гимнастика (дыхательная, зрительная, улучшение осанки, профилактика плоскостопия); соревнования, эстафеты, досуги и т.д.
3. Гигиенические и водные процедуры: обширное умывание, мытьё рук до локтя, ног; полоскание полости рта после каждого приёма пищи, игры с водой в теплое время года; обеспечение чистоты помещений ДОО и окружающей среды;
4. Световоздушные ванны: проветривание помещений; прогулки на свежем воздухе; сон при открытых фрамугах в теплое время года; обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.
5. Активный отдых: развлечения, праздники; игры-забавы; Дни здоровья; каникулы; совместные спортивные мероприятия с родителями.
6. Диетотерапия: рациональное питание.
7. Музыкотерапия: муз. сопровождение режимных моментов; муз. оформление фона занятий.
8. Аутотренинг и психогимнастика: игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы; игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний; коррекция поведения.
9. «Минутки здоровья», включающие дыхательную, пальчиковую, артикуляционную гимнастику, упражнения и игры на координацию речи и движения, самомассаж; упражнения с массажными ковриками; упражнения на тренажёрах.
10. Занятия по физической культуре для детей организуются 3 раза в неделю, в т.ч. на свежем воздухе.
11. Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ): занятия по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ).
12. Работа с родителями: оказание консультативной помощи; информационные стенды; работа с сайтом ОО и соцсетями; обучение конкретным приемам и методам оздоровления (самомассаж, разнообразные виды закаливания и т.д.); выпуск тематических листовок.

Для профилактики перегрева на открытом солнце каждый прогулочный участок оборудован тенью навесом, по всей территории ОО посажены зелёные насаждения. Территория образовательной организации имеет ограждение, соответствующее требованиям и нормам безопасности. Лицензирование медицинского кабинета ДОО проведено, медицинский работник находится в штате ОКБУЗ Колпашевской районной больницы. Ежегодный медицинский осмотр и диспансеризация дошкольников и работников организации проводится на основе заключенных договоров с центральной

районной больницей. Для воспитанников ДОО организовано 3-хразовое питание, соблюдается питьевой режим, обеспечивается круглогодичная витаминизация питания, а также включаются в рацион продукты питания, обогащенные микронутриентами в соответствии с требованиями санитарных правил и норм.

Результаты внедрения Программы «Здоровый дошкольник» в области обеспечения психофизического благополучия детей в условиях общественного воспитания, социальной адаптации к социуму, развивающему общению со взрослыми и детьми показали, что в ОО создана система профилактической работы с родителями. С начала каждого учебного года идет выявление семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и планируется индивидуальная профилактическая работа.

Устойчивыми видами работы с родителями по профилактике безнадзорности, правонарушений детей является:

- посещение воспитанников на дому, составление актов обследования условий жизни семьи;
- индивидуальные беседы с родителями;
- консультирование родителей по возникшим в семье проблемам;
- оказание материальной помощи семьям (бесплатное содержание в ОО детей-инвалидов).

Педагоги ОО осуществляют непосредственное наблюдение за индивидуальным развитием каждого ребенка, содействуют созданию оптимальных условий для формирования личности, организуют взаимодействие и сотрудничество всех воспитательных сил, организуют все виды индивидуальной и коллективной деятельности, работают над созданием и становлением детского коллектива, взаимодействуют с родителями воспитанников.

Заведующий



Т.Ю.Банникова